

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Гополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «19» 01. 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с макарон.	150	99,15
Чай с сахаром	150/7	28,0
Тортула с макарон.	15/5	53,74
Обед:		
Борщ с картофелем	150	65,85
Турецкий суп	80	217,2
Каша гречневая	120/5	158,0
Фасолят из с. пш.	150/7	84,75
Хлеб ржаной-пшени.	30	68,97
Полдник		
Мороженое	150	25,0
Зефир	30	150,0

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Гополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «19» 01. 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с макарон.	200	132,2
Чай с сахаром	180/10	40,0
Тортула с макарон.	20/5	65,48
Обед:		
Борщ с картофелем	200	87,8
Турецкий суп	100	309,0
Каша гречневая	150/5	198,0
Фасолят из с. пш.	180/10	109,7
Хлеб ржаной-пшени.	30	87,4
Полдник		
Мороженое	180	101,0
Зефир	30	150,0