

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «23» 10 полёк 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп картофельный с грибами	150	106,6
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маком	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Суп картофельный с бобовыми	150	80,9
Тесто с маком	30x2	112,0
с маком соусом	30	22,35
Макаронная с маком	150/4	157,0
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маком	35	101,5

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «23» 10 полёк 2023 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп картофельный с грибами	200	142,2
Чай с сахаром	150/10	40,0
Булочка с маком	20/5	65,46
Обед:		
Суп картофельный с бобовыми	200	107,8
Тесто с маком	40x2	320,0
с маком соусом	50	57,2
Макаронная с маком	150/5	196,0
Чай с сахаром	38	87,4
Чай с сахаром	150/10	40,0
Полдник		
Чай с сахаром	150/10	40,0
Булочка с маком	50	145,0