

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «24» 10 Тополек 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с яблоками свежими.	50/30	204,2
Чай с сахаром	100/7	22,0
Булочка с маком	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Творог с капустой и картофелем	90	61,5
Котлета рыбная	60	103,7
Пюре картофельное с маком.	120/4	109,2
Хлеб ржаной/пшени.	30	68,97
Чай с сахаром	100/7	22,0
Полдник		
Чай	100	22,0
Булочка	15	35,07

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «24» 10 Тополек 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с яблоками свежими.	100/50	347,9
Чай с сахаром	100/7	40,0
Булочка с маком	20/5	65,46
Обед:		
Творог с капустой и картофелем	200	82,0
Котлета рыбная	80	159,5
Пюре картофельное с маком свежими	100/5	137,2
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
Чай с сахаром	100/7	40,0
Полдник		
Чай	100	107,1
Булочка	20	46,76