

Наименование блюда	Вес	Энергети	Ческая	Ценность	ккал
Завтрак					
Суп мясной	100	118,4			
Хлеб пшеничный	100	90,0			
Сметана 20%	100	65,46			
Обед:					
Суп мясной	200/100	18,4			
Хлеб пшеничный	80	94,5			
Сметана 20%	80	118,4			
Ужин:					
Хлеб пшеничный	150	158,8			
Сметана 20%	58	87,4			
Ужин	100/100	101,4			
Полдник					
Хлеб пшеничный	180	186,3			
Ужин	30/15				

Наименование блюда	Вес	Энергети	Ческая	Ценность	ккал
Завтрак					
Суп мясной	150	111			
Хлеб пшеничный	150	140,0			
Сметана 20%	15/5	53,74			
Обед:					
Суп мясной	150/15	13,8			
Хлеб пшеничный	30	94,5			
Сметана 20%	60	118,4			
Ужин:					
Хлеб пшеничный	105	106,4			
Сметана 20%	30	68,54			
Ужин	100/100	84,75			
Полдник					
Хлеб пшеничный	150	150,0			
Ужин	30/10	118,3			

Утверждено зав.д/ошпий
 МАЛОУ ДСКВ «Тополь» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 2023 г.
 «25»

Утверждено зав.д/ошпий
 МАЛОУ ДСКВ «Тополь» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 2023 г.
 «25»