

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «26» 10 «Тополёк» 2023 г.

МЕНЮ

3-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Салат на масле	130	254,4
чай с сахаром	130/7	28,0
булочки с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из овощей	40	37,5
чай из св. салата с маслом	130/5	57,0
Торт из-подорожника	50/30	134,0
рис отварной с маслом сливочным	130/5	167,2
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
чай с сахаром	130/7	28,0
Полдник		
чай	130/7	28,0
вафли	25	106,2

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «26» 10 «Тополёк» 2023 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Салат на масле	135	268,0
чай с сахаром	130/10	40,0
булочки с маслом	20/5	65,46
Обед:		
Салат из овощей	60	56,3
чай из св. салата с маслом	200/5	65,0
Торт из-подорожника	65/40	176,0
рис отварной с маслом сливочным	150/5	209,7
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
чай с сахаром	130/10	40,0
Полдник		
чай	130/10	40,0
вафли	25	106,2