

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополь» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «27» 10 2023 г.

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп мясной "Грибы"	150	213,4
Чай с сахаром	150/7	28,0
Творожная с маком	15/5	53,77
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Салат из капусты	40	
Суп с крупой	150	30,7
Борщ рассольный рубленый заправленный	60/2	98,0
Запеканка творожная в соусе, сметане	100	124,0
Хлеб пшенично-пшеничный	30	68,97
Компот из ябл.	150/7	84,75
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	150	28,0
Творожная	15	53,77

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополь» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «27» 10 2023 г.

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп мясной "Грибы"	200	291,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Творожная с маком	20/5	65,46
<b>Обед:</b>		
Салат из капусты	60	
Суп с крупой	200	41,0
Борщ рассольный рубленый заправленный	80/2	113,0
Запеканка творожная в соусе, сметане	150	190,0
Хлеб пшенично-пшеничный	38	87,4
Компот из ябл.	180/10	101,7
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	180	40,0
Творожная	20	65,46