

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «30» 10 2023 г.

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп мясной	150	119,1
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	30/5	125,1
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный	150	60,7
Котлета мясная	60	242,0
Каша гречневая	100	90,1
Хлеб ржаной	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
<b>Полдник</b>		
Пирожок с повидлом	35	93,0
Чай с сахаром	150/7	28,0

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «30» 10 2023 г.

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп мясной	200	146,8
Чай с сахаром	180/10	49,0
Булочка с маслом	30/5	125,1
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный	200	81,0
Котлета мясная	80	302,0
Каша гречневая	150	112,6
Хлеб ржаной	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	49,0
<b>Полдник</b>		
Пирожок с повидлом	50	133,0
Чай с сахаром	180/10	49,0