

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 31 » октября 2023 г.

МЕНЮ

4-3г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 31 » октября 2023 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожно-пшеничная с яблоком, сахаром.	50	106,6
Чай с сахаром	100/7	28,0
Творожок с яблоком	15,5	33,77
Обед:		
Суп крестьянский	150/5	67,0
Легкий по-строгановски	50/30	134,0
Макаронит с мясом	120/4	157,0
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
Чай с сахаром.	100/7	28,0
Полдник		
Чизкейк творожный	150	29,0
Творожок	15	35,07

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с яблоком и сахаром.	100	146,2
Чай с сахаром	100/10	49,0
Творожок с яблоком	20/5	65,46
Обед:		
Суп крестьянский	200/5	86,0
Легкий по-строгановски	65/40	178,0
Макаронит с мясом	100/5	196,0
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
Чай с сахаром.	100/10	49,0
Полдник		
Чизкейк творожный	180	40,71
Творожок	20	46,76