

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 1 » 09 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|-----------------------------------|-----------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Суп молочный "Дружба" | 150 | 218,2 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 28,0 |
| Булочка с маслом | 15/5 | 53,77 |
| Второй завтрак | | |
| Обед: | | |
| Суп с картофелем | 150 | 59,7 |
| Картофельный суп с морковью | 60/2 | 98,0 |
| Картофель тушеный с соусом буржик | 100 | 124,0 |
| Медвежья лапша | 30 | 68,97 |
| Компот из сухофруктов | 150/7 | 84,75 |
| Полдник | | |
| Кисель | 150 | 89,0 |
| Булочка | 15 | 53,77 |

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 1 » 09 2023 г.

МЕНЮ

3-7г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|-----------------------------------|-----------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Суп молочный "Дружба" | 200 | 294,0 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 40,0 |
| Булочка с маслом | 20/5 | 65,46 |
| Обед: | | |
| Суп с картофелем | 200 | 41,0 |
| Фрикадельки рыбные с морковью | 80/2 | 143,0 |
| Картофель тушеный с соусом буржик | 150 | 190,0 |
| Медвежья лапша | 38 | 87,4 |
| Компот из сухофруктов | 180/10 | 101,7 |
| Полдник | | |
| Кисель | 180 | 107,1 |
| Булочка | 20 | 65,46 |