

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 2 10 2022 г.

МЕНЮ

1-3Г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп малосольный	150	10,1
Мешекный	150/7	28,0
Чай с сахаром	15/5	53,77
Булочка с маком		
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп картофельный	150	69,7
Каша	60	242,0
Каша тушеная	120	90,1
Мясо тушеное	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Пирожок с	35	93,0
повидлом		

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 2 10 2022 г.

МЕНЮ

3-7А

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп малосольный	200	146,8
Мешекный	180/10	40,0
Чай с сахаром	20/5	65,46
Булочка с маком		
Обед:		
Суп картофельный	200	81,0
Каша	80	320,0
Каша тушеная	150	112,6
Хлеб ржаной	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Пирожок с	50	133,0
повидлом		