

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 30 » октября 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

| Наименование блюда  | Вес<br>блюда | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|---------------------|--------------|------------------------------------|
| Завтрак             |              |                                    |
| Суп мясной с макар. | 150          | 99,15                              |
| Чай с сахаром       | 150/7        | 28,0                               |
| Творог с макар.     | 15/5         | 53,44                              |
| Обед:               |              |                                    |
| Борщ с картофелем   | 150          | 65,85                              |
| Творог из кур       | 80           | 247,2                              |
| Каша перловая       | 130/5        | 158,0                              |
| Компот из с.фр.     | 150/7        | 84,75                              |
| Хлеб ржано-пшени.   | 30           | 68,97                              |
| Полдник             |              |                                    |
| Сметана             | 150          | 25,0                               |
| Ягоды               | 30           | 150,0                              |

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 30 » октября 2023 г.

МЕНЮ

3-7г.

| Наименование блюда  | Вес<br>блюда | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|---------------------|--------------|------------------------------------|
| Завтрак             |              |                                    |
| Суп мясной с макар. | 200          | 132,2                              |
| Чай с сахаром       | 180/10       | 40,0                               |
| Творог с макар.     | 20/5         | 65,46                              |
| Обед:               |              |                                    |
| Борщ с картофелем   | 200          | 87,8                               |
| Творог из кур       | 100          | 309,0                              |
| Каша перловая       | 150/5        | 198,0                              |
| Компот из с.фр.     | 180/10       | 104,4                              |
| Хлеб ржано-пшени.   | 30           | 87,4                               |
| Полдник             |              |                                    |
| Сметана             | 180          | 102,0                              |
| Ягоды               | 30           | 150,0                              |