

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 3 40 » 2023 г.

МЕНЮ

1-3 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Замороженная творожная масса с маком-соевом	50	106,6
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маком	15/5	53,77
Второй завтрак "		
Обед:		
Суп крестьянский	150/5	67,0
Пюре по-старослански	50/30	134,0
Макаронки с маслом	120/4	157,0
Чай фруктовый	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай с лимоном	150	89,0
Булочка	15	35,07

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 3 10 » 2023 г.

МЕНЮ

3-7 л.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Замороженная творожная масса с маком, соевым	100	142,2
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маком	20/5	65,46
Обед:		
Суп крестьянский	200/5	86,0
Пюре по-старослански	65/40	175,0
Макаронки с маслом	150/5	196,0
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Чай с лимоном	180	107,1
Булочка	20	46,76