

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 4 09 2022 г.

МЕНЮ

1-3 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп малосольный щипетский	150	100,1
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маляц	155	53,77
<b>Второй завтрак:</b>		
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный	150	60,7
Котлета	60	242,0
Каша пшеничная	120	90,1
Хлеб ржаной	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Кефир с медом	35	93,0
повидло		

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 4 09 2022 г.

МЕНЮ

3-7 л.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп малосольный щипетский	200	146,8
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маляц	205	65,46
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный	200	81,0
Котлета	80	320,0
Каша пшеничная	150	112,6
Хлеб ржаной	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Пирожок с повидлом	50	133,0