

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Гополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 6 » 09 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный овсяный	150	112,2
Корейский салатик с морковью	150	70,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Обед:		
Суп картофельный с макар. и картоф.	150	62,85
Голубцы с капустой и морковью	130	228,0
Хлеб ржаной	30	68,97
Компот из сухофруктов	150/7	84,75
Полдник		
Чай	150	28,0
Печенье	30	150,0

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Гополек» п. Ста
 Ловяго Е.
 « 6 » 09 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный овсяный	200	149,6
Корейский салатик с морковью	180	90,0
Булочка с маслом	10/5	65,46
Обед:		
Суп картофельный с макар. и картоф.	200	83,8
Голубцы с капустой и морковью	160	296,0
Хлеб ржаной	38	87,4
Компот из сухофруктов	180/10	101,7
Полдник		
Чай	180	40,0
Печенье	30	150,0