

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 7 » 09 2023 г.
 МЕНЮ 1-3 г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 7 » 09 2023 г.
 МЕНЮ 3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	130	99,15
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Рассольник с кур. и сметаной	150	74,0
Рыба запеченная с морковью в сметанном соусе	60/20	77,8
Пюре картофельное	120/5	109,8
Хлеб ржаной-пшени.	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
полдник:		
Тиссель	150/7	28,0
Булочка	15	153,0

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	155	139,2
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Рассольник с курной и сметаной	200	95,0
Рыба запеченная с морковью в сметанном соусе	80/30	108,2
Пюре картофельное	150/5	137,2
Хлеб ржаной-пшени.	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
полдник:		
Тиссель	180/10	40,0
Булочка	20	214,2