

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 8 » 09 2023 г.

МЕНЮ

1-3г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр малосольный	150	99,15
Масленый		
Чай с сахаром	150/7	18,0
Бюлетка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Буженина с картофелем	150	65,85
Грибы и лук	80	247,2
Каша перловая	120/5	158,0
Компот из фруктов	150/7	84,75
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
Полдник		
Молоко	150	85,0
Зефир	30	150,0

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 8 » 09 2023 г.

МЕНЮ

3-7 л.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр малосольный	100	132,2
Масленый		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Бюлетка с маслом	20/5	65,46
Обед:		
Буженина с картофелем	200	87,8
Грибы и лук	100	309,0
Каша перловая	150/5	198,0
Компот из фруктов	150/10	101,7
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
Полдник		
Молоко	180	102,0
Зефир	30	150,0