

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополь» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 09 » 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп картофельный с грибами	150	106,6
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Суп картофельный с бобовыми	150	80,8
Томаты свежие	30x2	22,0
с томатным соусом	30	22,35
Макаронки с маслом	150/4	157,0
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка сдобная	35	101,5

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополь» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 09 » 2023 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп картофельный с грибами	200	142,2
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
Обед:		
Суп картофельный с бобовыми	300	107,8
Томаты свежие	40x2	32,0
с томатным соусом	50	37,2
Макаронки с маслом	150/5	196,0
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка сдобная	50	149,0