

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополь» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 10 » 10 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с яблоками сахаром.	50/30	204,2
Чай с сахаром	180/10	40,0
Бюфетная с яблоками	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Гарниж с капустой и картофелем	150	69,5
Котлета рыбная	60	108,7
Пюре картофельное с маслом.	150/10	157,2
Хлеб бородинский/пшеница.	30	68,97
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Кисель	150	89,0
Бюфетная	15	35,07

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополь» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 10 » 10 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с яблоками сахаром.	100/50	347,9
Чай с сахаром	180/10	40,0
Бюфетная с яблоками	20/5	65,46
Обед:		
Гарниж с капустой и картофелем	200	89,0
Котлета рыбная	80	159,5
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	157,2
Хлеб бородинский-пшеница	38	87,4
Чай с сахаром.	180/10	40,0
Полдник		
Кисель	180	107,1
Бюфетная	20	46,76