

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Утверждаю заведующий  
 Ловяго Е.С.  
 11.09.2023 г.

МЕНЮ

1-3 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный срезжевой	150	106,6
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Суп картофельный с бобовыми	150	80,8
Блишки мясные	30x2	242,0
Макаронные изделия	30	22,35
Макаронны с маслом	100/4	157,0
Хлеб ржанко-пшенич.	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка	35	101,5
Егодобная		

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Утверждаю заведующий  
 Ловяго Е.С.  
 11.09.2023 г.

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный срезжевой	200	142,2
Чай с сахаром	180/10	49,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
Обед:		
Суп картофельный с бобовыми	200	107,8
Блишки мясные	40x2	320,0
Макаронные изделия	50	37,2
Макаронны с маслом	5	196,0
Хлеб ржанко-пшенич.	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	49,0
Полдник		
Чай с сахаром	180/10	49,0
Булочка	50	145,0
Егодобная		