

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 11 » 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный рисовый	150	111,1
Чай зеленый с сахаром	150	49,0
Творожная с яблоком	15/5	53,74
Второй завтрак		
Обед:		
Буржуйский бургер с греческими	150/15	13,2
1/2 яйца	30	94,5
Котлета рубленая из птицы	60	164,0
Овощи в мор. соуса	105	106,7
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
Компот из фруктов	130/7	84,75
Полдник		
Мясо	150	25,0
Творожная с повидлом	30/10	112,3

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 11 » 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный рисовый	200	142,1
Чай зеленый с сахаром	180	99,0
Творожная с яблоком	30/5	65,46
Обед:		
Буржуйский бургер с греческими	200/20	18,4
1/2 яйца	30	94,5
Котлета рубленая из птицы	80	223,
Овощи в морочном соусе	160	158,2
Хлеб ржаной-пшеничный	58	87,4
Компот из фруктов	180/10	101,74
Полдник		
Мясо	180	102,0
Творожная с повидлом	30/15	126,3