

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 12 10 2023 г.



**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка творожная с молочным соусом	40/15	204,2
Тай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Борщ с капустой и картофелем	150	61,5
Котлета рыбная	60	108,7
Жюлье картофельное с маслом сливочным	120/4	109,8
Хлеб ржанно-пшени.	30	68,97
Тай с сахаром	150/7	28,0
<b>Полдник</b>		
Желе	150	89,0
Булочка	15	35,07

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Ста  
 Ловяго Е.  
 12 10 2023 г.



**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка творожная с молочным соусом	150/30	347,9
Тай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
<b>Обед:</b>		
Борщ с капустой и картофелем	200	82,0
Котлета рыбная	80	159,5
Жюлье картофельное с маслом сливочным	150/5	137,2
Хлеб ржанно-пшени.	38	87,4
Тай с сахаром	180/10	40,0
<b>Полдник</b>		
Желе	180	107,1
Булочка	20	46,76