

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «12» 10 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет на масле	180	254,4
Чай с сахаром	100/7	28,0
Вафли с маслом	15/5	53,77
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Омлет из овощей	40	37,5
Чай из св. салата с корицей	100/5	57,0
Лепешки по-строгоновски	50/30	134,0
Рис отварной с маслом сливочным	120/5	167,2
Хлеб ржаной-пшеничный	30	18,97
Чай с сахаром	100/7	28,0
<b>Полдник</b>		
Чай	100/7	28,0
Вафли	15	106,2

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «12» 10 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет на масле	155	268,0
Чай с сахаром	180/10	49,0
Вафли с маслом	20/5	65,46
<b>Обед:</b>		
Омлет из овощей	60	57,3
Чай из св. салата с корицей	200/5	65,0
Лепешки по-строгоновски	65/40	175,0
Рис отварной с маслом сливочным	150/5	209,7
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	49,0
<b>Полдник</b>		
Чай	180/10	49,0
Вафли	15	106,2