

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 13 » 09 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный рисовый	130	111,1
Паровой кашец с маляком	150	70,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
<b>Обед:</b>		
Куриный бульон с гречкаш	150/15	13,8
1/2 яйца	30	94,5
Котлета рубленая ш. мясом	60	164,0
Овощи в мал. соусе	105	106,7
Хлеб ржаной-пшени.	30	68,97
Кашец ш. сэррук	150/7	84,75
<b>Полдник</b>		
Маляко	150	85,0
Булочка с повидлом	30/10	112,3

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 13 » 09 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный рисовый	200	148,2
Паровой кашец с маляком	180	90,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
<b>Обед:</b>		
Куриный бульон с гречкаш	200/20	18,4
1/2 яйца	30	94,5
Котлета рубленая ш. мясом	80	223,0
Овощи в мал. соусе	160	158,8
Хлеб ржаной-пшени.	38	87,4
Кашец ш. сэррук	180/10	109,7
<b>Полдник</b>		
Маляко	180	102,0
Булочка с повидлом	30/15	126,3