

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополь» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 13 » 10 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергети ческая ценность ккал
Завтрак		
Сыр «Адыгейский» "Фрутоса"	150	213,4
Чай с сахаром	150/7	28,0
Творожная с маком	15/15	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из капусты	40	
Суп с крупой	150	30,7
Фруктовый салат запеченый.	60/2	98,0
Картофель тушеный в соусе, сметане	100	124,0
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
Компот из ябл.	150/7	84,75
Полдник		
Чай с лимоном	150	89,0
Творожная	15	53,77

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополь» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 13 » 10 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергети ческая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной "Фрутоса"	200	291,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Творожная с маком	20/5	65,46
Обед:		
Салат из капусты	60	
Суп с крупой	200	44,0
Фруктовый салат запеченый.	80/2	143,0
Картофель тушеный в соусе, сметане	150	190,0
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
Компот из ябл.	180/10	101,7
Полдник		
Чай с лимоном	180	107,1
Творожная	20	65,46