

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 14 / 09 » 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	130	254,0
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маком	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из свеклы	40	37,5
Щи со свеклой	150/5	54,0
Каршоты со смет.		
Пюре из картофеля	50/30	134,0
Рис отварной	120/5	167,8
Макаронные изделия		
Хлеб ржаной-пшени	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай	150/7	28,0
Вафли	25	106,2

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 14 / 09 » 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	155	268,0
Чай с сахаром	180/10	49,0
Булочка с маком	20/5	65,46
Обед:		
Салат из свеклы	60	56,3
Щи со свеклой	100/5	85,0
Каршоты со смет.		
Пюре из картофеля	65/40	175,0
Рис отварной	150/5	209,7
Макаронные изделия		
Хлеб ржаной-пшени	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	49,0
Полдник		
Чай	180/10	49,0
Вафли	25	106,2