

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «15» 09 2023 г.

МЕНЮ

1-3 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр молочный "Дружба"	150	218,2
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с картофелем	150	59,7
Фрикадельки рыбные	60/2	98,0
Замесенные		
Картофель тушеный	100	124,0
в соусе буржик		
Хлеб ржаной	30	68,97
Компот из с/фр.	150/7	84,75
Полдник		
Кисель	150	89,0
Булочка	15	53,77

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «15» 09 2023 г.

МЕНЮ

3-7 л.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр молочный "Дружба"	100	291,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	10/5	65,46
Обед:		
Суп с картофелем	100	49,0
Фрикадельки рыбные	80/2	143,0
Замесенные		
Картофель тушеный	150	190,0
в соусе буржик		
Хлеб ржаной	38	87,4
Компот из с/фр.	180/10	101,7
Полдник		
Кисель	180	107,1
Булочка	10	65,46