

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «16» 2023 г.

МЕНЮ

3-7

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп мясной	150	99,15
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маком	15/5	53,77
<b>Обед:</b>		
Борщ с картофелем	130	65,85
Тушеный куриный	80	217,1
Каша перловая	130/5	158,0
Компот из е/фр.	130/7	54,95
Хлеб ржаной-пшени.	30	68,97
<b>Полдник</b>		
Молоко	130	85,0
Десерт	30	130,0

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «16» 2023 г.

МЕНЮ

3-7

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп мясной	150	131,1
Чай с сахаром	130/10	19,0
Булочка с маком	15/5	65,16
<b>Обед:</b>		
Борщ с картофелем	130	87,8
Тушеный куриный	100	309,0
Каша перловая	130/5	198,0
Компот из е/фр.	130/10	101,7
Хлеб ржаной-пшени.		
<b>Полдник</b>		
Молоко	130	121,0
Десерт	30	130