

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 18 09 2022 г.

МЕНЮ

1-3 Г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной	150	110,1
Мешенный		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маком	155	53,77
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп картофельный	150	60,7
Каша	60	242,0
Каша гречневая	120	90,1
Хлеб ржаной	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Пирожок с повидлом	35	93,0

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 18 09 2022 г.

МЕНЮ

3-7 л.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной	200	146,8
Мешенный		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маком	20/5	65,46
Обед:		
Суп картофельный	200	81,0
Каша	80	320,0
Каша гречневая	150	112,6
Хлеб ржаной	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Пирожок с повидлом	50	133,0