

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «18» 10 2023 г.

МЕНЮ

4-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп картофельный с овощами	150	114,4
Буженина свиная с картофелем	150	49,0
Запеканка с творогом	15/5	53,74
Обед:		
Суп картофельный с макарон. изделиями	150	61,85
Пюре картофельное с маслом	130	22,0
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
Компот из с/фр.	150/7	84,95
Полдник		
Чай с сахаром	150	28,0
печенье	30	150

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «18» 10 2023 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп картофельный с овощами	200	149,6
Буженина свиная с картофелем	180	90,0
Запеканка с творогом	20/5	65,46
Обед:		
Суп картофельный с макарон. изделиями	200	83,8
Пюре картофельное с маслом	160	196,0
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
Компот из с/фр.	180/10	108,7
Полдник		
Чай с сахаром	180	49,0
печенье	30	150,0