

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 19 » 09 2023 г.

МЕНЮ

1-3 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Замешка творожная с яблок. сырком	50	106,6
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маком	15/5	53,77
Второй завтрак "		
Обед:		
Суп крестьянский		
Пюре по-строгански	150/5	67,0
Пюре по-строгански	50/30	134,0
Макароны с маслом	120/4	157,0
Хлеб ржаной-пшени.	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Хлеб сладкий	150	89,0
Булочка	15	35,07

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 19 » 09 2023 г.

МЕНЮ

3-7 л.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Замешка творожная с яблок. сырком	100	142,2
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маком	20/5	65,46
Обед:		
Суп крестьянский		
Пюре по-строгански	200/5	86,0
Пюре по-строгански	65/40	175,0
Макароны с маслом	150/5	196,0
Хлеб ржаной-пшени.	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Хлеб сладкий	180	107,1
Булочка	20	46,76