

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Гололек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «19» октября 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожно-ягодная с маком. сметан.	50	106,6
Чай с сахаром	150/7	28,0
Творожок с маком	15,5	53,77
Обед:		
Суп крестьянский	150/5	67,0
Пюре по-строгановски	50/30	134,0
Мясной с маком	120/4	157,0
Хлеб пшенично-пшенич.	30	68,97
Чай с сахаром.	150/7	28,0
Полдник		
Кисель ягодный	150	29,0
Творожок	15	35,07

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Гололек» п. Ст.
 Ловяго Е.
 «19» октября 2023 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с маком и сметан.	100	142,2
Чай с сахаром	150/10	42,0
Творожок с маком	20/5	65,16
Обед:		
Суп крестьянский	200/5	86,0
Пюре по-строгановски	65/40	178,0
Мясной с маком	150/5	196,0
Хлеб пшенично-пшенич.	38	87,4
Чай с сахаром.	150/10	42,0
Полдник		
Кисель ягодный	180	107,1
Творожок	20	46,76