

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «22» 09 2023 г.

МЕНЮ

1-3г

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «22» 09 2023 г.

МЕНЮ

3-7л.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный мажковый	150	99,15
Тайс с сахаром	150/7	18,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Борщ с картофелем	150	65,85
Гречка и курица	80	247,2
Каша перловая	120/5	158,0
Компот из фруктов	150/7	84,75
Хлеб ржаной-пшеница	30	68,97
Полдник		
Молоко	150	85,0
Зефир	30	150,0

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный мажковый	150	132,2
Тайс с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
Обед:		
Борщ с картофелем	200	87,8
Гречка и курица	100	309,0
Каша перловая	150/5	198,0
Компот из фруктов	180/10	101,7
Хлеб ржаной-пшеница	38	87,4
Полдник		
Молоко	180	102,0
Зефир	30	150,0