

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 26 10 2023 г.



Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Ста
 Ловяго Е.
 26 10 2023 г.



Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с малиновым соусом	40/15	204,2
Тай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Борщ с капустой и картофелем	150	61,5
Котлета рыбная	60	108,7
Дюре картофельное с маслом сливочным	120/4	109,8
Хлеб ржаной-пылец	30	68,97
Тай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Желе	150	89,0
Булочка	15	35,07

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с малиновым соусом	150/30	347,9
Тай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
Обед:		
Борщ с капустой и картофелем	200	82,0
Котлета рыбная	80	159,5
Дюре картофельное с маслом сливочным	150/5	137,2
Хлеб ржаной-пылец	38	87,4
Тай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Желе	180	107,1
Булочка	20	46,76