

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 27 » 09 2023 г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 27 » 09 2023 г.

МЕНЮ

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр молочный рисовый	150	111,1
Творожный напиток с мамоном	150	70,0
Булочка с мамоном	15/5	53,77
Обед:		
Куриный бульон с гречкой	150/15	13,8
1/2 яйца	30	94,5
Котлета рубленая ш. картофель	60	164,0
Картофель в май. соусе	105	106,7
Мед. трюфель-пудинг	30	68,97
Напиток ш. с фрукт.	150/7	84,75
Полдник		
Молоко	150	85,0
Булочка с повидлом	30/10	112,3

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр молочный рисовый	200	148,2
Творожный напиток с мамоном	180	90,0
Булочка с мамоном	20/5	65,46
Обед:		
Куриный бульон с гречкой	200/20	18,4
1/2 яйца	30	94,5
Котлета рубленая ш. картофель	80	223,0
Картофель в май. соусе	160	158,8
Мед. трюфель-пудинг	38	67,4
Напиток ш. с фрукт.	180/10	109,7
Полдник		
Молоко	180	102,0
Булочка с повидлом	30/15	126,3