

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 28 / 09 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	254,0
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из свеклы	40	37,5
Хлеб со сметаной	150/5	51,0
Каша овсяная со сметаной		
Пюре картофельное	50/30	134,0
Рис отварной	120/5	167,8
Мясные котлеты		
Шеф-паштет	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай	150/7	28,0
Вафли	25	106,2

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 28 / 09 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	155	268,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
Обед:		
Салат из свеклы	60	56,3
Хлеб со сметаной	100/5	85,0
Каша овсяная со сметаной		
Пюре картофельное	65/40	175,0
Рис отварной	150/5	209,7
Мясные котлеты		
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Чай	180/10	40,0
Вафли	25	106,2