

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 2 » 04 2024 г.

МЕНЮ

1-3г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Заливка творог с яблок-м соусом	50/15	204,2
Тай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Яблоко	75	33,3
Обед:		
Салат из капусты	40	35,0
Борщ с капустой и картофелем	150	61,5
Котлета рыбная	60	108,7
Пюре картофельное с маслом слив.	120/4	109,8
Хлеб рж-пшенич.	30	68,97
Тай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Кисель	150	89,0
Булочка	15	35,07

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 2 » 04 2024 г.

МЕНЮ

3, 7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Заливка творог с яблок-м соусом	100/30	347,9
Тай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
Второй завтрак		
Яблоко	100	47,0
Обед:		
Салат из капусты	60	52,0
Борщ с капустой и картофелем	200	81,0
Котлета рыбная	80	159,5
Пюре картофельное с маслом слив.	150/5	137,2
Хлеб рж-пшенич.	38	87,4
Тай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Кисель	150	107,1
Булочка	20/15	46,76