

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 4 » 04 2024 г.

МЕНЮ

1-3 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	254,0
Какао	150/7	89,0
Булочка с мас. сыр	15/5/10	89,77
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из свеклы	40	37,6
Щи со свек. кашей со сметаной	150/5	51,0
Супчик в сметане с печатной соус	50/30	95,0
Рис отварной с маслом слив.	120/5	167,0
Хлеб ржаной-пшени.	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Вафли	25	106,2

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 4 » 04 2024 г.

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	254,0
Какао	180/10	162,0
Булочка с мас. сыр	10/5/15	119,0
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из свеклы	60	56,3
Щи со св. кашей со сметаной	200/5	65,0
Супчик в сметане с печатной соус	65/40	105,0
Рис отварной с маслом слив.	150/5	167,0
Хлеб ржаной-пшени.	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Вафли	25	106,2