

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «10» 04 2024 г.

МЕНЮ

1-3 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный сливочный	150	112,2
Пюрей-и каша	150/7	79,0
Булочка с масл.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Суп картофель с макар-ми и св-ч	150	62,85
Пюрей-и каша с маслом	150	228,0
Хлеб рж-пшени.	30	68,97
Компот из св-х яблок	150/7	73,2
Полдник		
Кисель	150	89,0
Булочка	15	35,07

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «10» 04 2024 г.

МЕНЮ

3-4 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный сливочный	200	149,6
Каша пшенич. каш.	180/10	90,0
Булочка с масл.	20/5	65,46
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		
Обед:		
Суп картофель с макар-ми и св-ч	200	83,8
Пюрей-и каша с маслом	160	296,0
Хлеб рж-пшени.	38	87,4
Компот из св-х яблок	180/10	87,8
Полдник		
Кисель	180	107,1
Булочка	20	40,76