

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «12» 03 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Замеканка творожная с малин. соус.	50/15	104,2
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
второй завтрак		
яблоко	75	33,3
Обед:		
Суп крестьянский	150/5	67,0
Картофель в смет. том. соусе	50/30	95,0
Макароны с маслом	120/4	157,0
Хлеб рж-пшенич.	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай	150/7	28,0
Булочка	15	35,07

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «12» 03 2024 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Замеканка творожная с малин. соус.	100/30	347,9
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
второй завтрак		
яблоко	100	47,0
Обед:		
Суп крестьянский	200/5	86,0
Картофель в смет-о		125,0
Пюре из картофеля с соусом		
Макароны с маслом	150/5	196,0
Хлеб рж-пшенич.	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Чай	180/10	40,0
Булочка	20	46,76