

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «14» 03 2024 г.

МЕНЮ

1-31

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	254,0
Тай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Рассольник с кур. и сметаной	150	74,0
Овощ. салат с морковью в сметане со специями	60/20	77,8
Пюре картофеля	120/4	109,8
Хлеб пшеничный	30	68,97
Тай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Тай с сахаром	150/7	28,0
Булочка	35	107,1
Фруктовая		

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «14» 03 2024 г.

МЕНЮ

3-7лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	155	268,0
Тай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Рассольник с кур. и сметаной	200	95,0
Овощ. салат с морковью в сметане со специями	80/20	108,2
Пюре картофеля	150/5	137,2
Хлеб пшеничный	30	68,97
Тай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Тай с сахаром	180/10	40,0
Булочка	50	153,0
Фруктовая		