

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «20» 03 2024 г.

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «20» 03 2024 г.

МЕНЮ 1-3 г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный рисовый	150	111,1
Копрейновой кашей	150	70,0
Булочка с масл.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Грибной бульон с трюфельной пастой	150/15	13,8
Комплект рубль-я и и тмины	30	94,5
Комплект рубль-я и и тмины	60	169,0
Овощи в слив. соусе	105	106,7
Хлеб ржано-пшени.	30	68,97
Комплект иу св. ебл.	150/7	73,2
Полдник		
Молоко	150	85,0
Булочка с повидлом	20/10	114,3

МЕНЮ 3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный рисовый	200	148,2
Копрейновой кашей	150	90,0
Булочка с масл.	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Грибной бульон с трюфельной пастой	150/15	18,4
Комплект рубль-я и и тмины	30	94,5
Комплект рубль-я и и тмины	70	223,0
Овощи в слив. соусе	160	158,8
Хлеб ржано-пшени.	38	87,4
Комплект иу св. ебл.	180/10	87,8
Полдник		
Молоко	180	102,0
Булочка с повидлом	30/15	126,3