

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «20» 03 2024 г.

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «20» 03 2024 г.

МЕНЮ 1-3 г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный рисовый	150	111,1
Копрейновой кашей	150	70,0
Булочка с масл.	15/5	53,77
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Грибной бульон с зеленью 1/2 шт.	150/15	13,8
Комплект рубл-а ш. и тмины	30	94,5
Комплект рубл-а ш. и тмины	60	169,0
Котлеты в мл. соусе	105	106,7
Хлеб ржано-пшени.	30	68,97
Комплект ш. св. ебл.	150/7	73,2
<b>Полдник</b>		
Молоко	150	85,0
Булочка с повидлом	20/10	114,3

МЕНЮ 3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный рисовый	200	148,2
Копрейновой кашей	150	90,0
Булочка с масл.	20/5	65,46
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Грибной бульон с зеленью 1/2 шт.	150/15	18,4
Комплект рубл-а ш. и тмины	30	94,5
Комплект рубл-а ш. и тмины	70	223,0
Котлеты в мл. соусе	160	158,8
Хлеб ржано-пшени.	38	87,4
Комплект ш. св. ебл.	180/10	87,8
<b>Полдник</b>		
Молоко	180	102,0
Булочка с повидлом	30/15	126,3