

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «29» 11 2023 г.

МЕНЮ

3-г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с макарон.	150	99,15
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с макарон.	15/5	53,44
Обед:		
Борщ с картофелем	150	65,85
Турецкий суп	80	247,2
Котлета гречневая	130/5	158,0
Кремлет из с.др.	150/7	84,95
Хлеб ржаной-пшени.	30	62,97
Полдник		
Сырники	150	85,0
Зефир	30	150,0

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «29» 11 2023 г.

МЕНЮ

3-г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с макарон.	200	132,2
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с макарон.	20/5	65,46
Обед:		
Борщ с картофелем	200	87,8
Турецкий суп	100	309,0
Котлета гречневая	150/5	192,0
Кремлет из с.др.	180/10	107,4
Хлеб ржаной-пшени.	30	87,4
Полдник		
Сырники	180	101,0
Зефир	30	150,0