

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 1.02.2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	99,15
Чай с сахаром	150/7	22,0
Булочка с маслом	15/5	53,44
Второй завтрак		
Обед:		
Рассольник с супом	150	44,0
Салатомой		
Рыба запеченная с морковью в сметане	60/20	44,8
Мясное пюре		
Пюре картофельное	150/5	102,8
Хлеб мясной-пшеница	30	68,97
Чай	150/7	22,0
Полдник		
Чай	150/7	22,0
Печенье	30	153,0

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 1.02.2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	135	99,15
Чай с сахаром	150/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	68,44
Второй завтрак		
Обед:		
Рассольник с супом	200	95,0
Салатомой		
Рыба запеченная с морковью в сметане	80/30	108,8
Сметанное пюре		
Пюре картофельное	150/5	102,8
Хлеб мясной-пшеница	30	68,97
Чай	180/10	40,0
Полдник		
Чай	180/10	40,0
Печенье	30	153,0