

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 1 » 03 2024 г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 1 » 03 2024 г.

МЕНЮ

1-3г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр творожный сливочный	150	99,15
Карейный кашей	150/7	70,0
Булочка с маем.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Борщ с картоф-м	150	65,85
Тушен мясной	80	247,2
Каша гречневая с маем	120/5	158,0
Сок	150	102,0
Хлеб рж-пшени	30	68,97
Полдник		
Молоко	150	85,0
Кефир	30	125,1

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр творожный сливочный	200	132,2
Карейный кашей	180/10	99,0
Булочка с маем.	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Борщ с картоф-м	200	87,8
Тушен мясной	100	309,0
Каша гречневая с маем	150/5	198,0
Сок	180	123,0
Хлеб рж-пшени	38	87,4
Полдник		
Молоко	180	102,0
Кефир	30	125,1