

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 1 » 11 2023 г.

МЕНЮ

4-3г.

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Ста  
 Ловяго Е.  
 « 1 » 11 2023

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп картофельный с пассеровкой	150	112,2
Фаршированный картофель с пассеровкой	150	90,0
Творожная с пассеровкой	15/5	53,74
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный с пассеровкой из овощей	150	62,85
Творожная с пассеровкой	130	222,0
Хлеб ржаной-пшеница	30	68,97
Компот из с/фр.	150/7	84,95
<b>Полдник</b>		
чай с вареньем	150	28,0
печенье	30	150

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп картофельный с пассеровкой	200	149,6
Фаршированный картофель с пассеровкой	180	90,0
Творожная с пассеровкой	10/5	65,46
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный с макар. из овощей	200	13,8
Творожная с пассеровкой	160	296,0
Хлеб ржаной-пшеница	38	87,4
Компот из с/фр.	180/10	208,7
<b>Полдник</b>		
чай с вареньем	180	42,0
печенье	30	150,0