

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «21» 11 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	99,15
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маком	15/5	53,44
Обед:		
Рассольник с супрой, сметаной	130	44,0
Ролья замешанная с морковью в сметанной соусе	60/20	44,8
Людере картофельное	130/5	109,8
Хлеб ржано-пшеница	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай	150/7	28,0
Булочка с повидлом	35/10	153,0

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «21» 11 2023 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	155	122,1
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маком	20/5	65,46
Обед:		
Рассольник с супрой, сметаной	200	95,0
Ролья замешанная с морковью в сметанной соусе	80/30	108,2
Людере картофельное	130/5	137,2
Хлеб ржано-пшеница	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Чай	180/10	40,0
Булочка с повидлом	30/15	211,2