

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 3 » 11 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с макарон.	150	99,15
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маком	15/5	53,44
Обед:		
Борщ с картофелем	150	65,85
Картофель тушеный	80	247,2
Каша перловая	180/5	158,0
Компот из с.фр.	150/7	84,75
Хлеб ржано-пшени.	30	68,97
Полдник		
Сырники	150	85,0
Зефир	30	150,0

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 3 » 11 2023 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с макарон.	200	132,2
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маком	20/5	65,46
Обед:		
Борщ с картофелем	200	87,8
Картофель тушеный	100	309,0
Каша перловая	150/5	198,0
Компот из с.фр.	180/10	101,4
Хлеб ржано-пшени.	38	87,4
Полдник		
Сырники	180	102,0
Зефир	30	150,0