

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «3» 04 2024 г.

МЕНЮ

1-3 г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный рисовый	150	111,1
Корейский салат	150	70,0
Булочка с масл.	15/5	53,77
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Грибной бульон	150/15	13,8
С треска и картофеля	30	94,5
Комплект рубл-я и картофеля	60	164,0
Каша в мл. супе	105	106,7
Хлеб ржанко-пшени	30	68,97
Компот из св. ебл.	150/7	73,2
<b>Полдник</b>		
Молоко	150	85,0
Булочка с повидлом	20/10	114,3

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «3» 04 2024 г.

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный рисовый	200	148,2
Корейский салат	150	90,0
Булочка с масл.	20/5	65,46
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Грибной бульон	100/10	18,4
С треск. 1/2 яйца	30	94,5
Комплект рубл-я и картофеля	70	123,0
Овощи в мл. супе	160	158,8
Хлеб ржанко-пшени	30	87,4
Компот из св. ебл.	180/10	87,8
<b>Полдник</b>		
Молоко	180	102,0
Булочка с повидлом	30/15	126,3