

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 4 » 03 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный сметанный	150	106,6
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	33,3
<b>Обед:</b>		
Салат морковный	40	20,9
Суп картофельный с бобовыми	150	80,8
Биточки мясные с томатным соусом	30х2	242,0
Макаронная запеканка с маслом	120/4	157,0
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
Компот из фруктов	150/7	84,75
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка сдобная	35	101,5

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 4 » 03 2024 г.

МЕНЮ

3-7л.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный сметанный	200	142,0
Чай с сахаром	150/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	100	47,0
<b>Обед:</b>		
Салат морковный	60	31,4
Суп картофельный с бобовыми	200	107,8
Биточки мясные с томатным соусом	40х2	300,0
Макаронная запеканка с маслом	50	37,2
Хлеб ржаной-пшеничный	150/5	196,0
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
Компот из фруктов	150/10	101,7
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	150/10	40,0
Булочка сдобная	50	145,0