

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 4 » июля 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп картофельный с горошком	150	106,6
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маком	15/5	53,77
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный с бобовыми	150	80,8
Тестомясное ассорти с томатным соусом	30x2	112,0
с томатным соусом	30	22,35
Макароны с маком	120/4	157,0
Чай фрукто-лимонный	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка сдобная	35	101,5

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 4 » июля 2023 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп картофельный с горошком	200	142,2
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маком	20/5	65,46
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	107,8
Тестомясное ассорти с томатным соусом	40x2	320,0
с томатным соусом	50	37,2
Макароны с маком	150/5	196,0
Чай фрукто-лимонный	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка сдобная	50	145,0